

Hej håndboldbørn!



Så er det tid til at komme ud og spille kamp igen! Der er stillet 3 hold – med kun 1-2 udskiftere pga. mange afbud. De to U7 hold deltager i samme stævne og skal spille den sidste kamp mod hinanden. Derfor er der sat 2 lige stærke hold.

Alle 3 hold er tilmeldt som drenge, så de kan spille i C-rækken, og ikke risikerer at møde spillere som har spillet i flere år.

Stævnet er **lørdag d. 1. december**, tid og sted er beskrevet nedenfor. Det er meningen at I selv kører derhen, og så mødes vi der, men hvis I ikke kan det, kan I helt sikkert aftale med andre fra holdet eller med trænerne, at køre sammen. (kontaktliste udleveret tidligere).

### **U7 Drenge C 1: (Mads og Tatjana)**

Julie, Lasse, Nikolaj R, Malthe Sierra, Christian

Kampe kl. 14.00-16.00 – **Mødetid kl. 13.30 i Ejby-Hallen**

### **U7 Drenge C: (Pernille)**

Helena, Malthe W, Frederik P, Anna, Gustav, Nikolaj H

Kampe kl. 14.20-16.00 – **Mødetid kl. 13.30 i Ejby-Hallen**

### **U8 Drenge C: (Michael)**

Simone, Tilde, Ksenia, Casper, Magnus

Kampe kl. 14.40-16.00 – **Mødetid kl. 14.10 i Nyborghallerne**

**Vigtigt!:** Da vi kun har spillebluser, skal I medbringe egne shorts til at spille i – og HUSK SKO og en flaske med vand!

Med sportslig hilsen

Michael Hauchrog, mobil 2174 7518 & Pernille H Clausen, mobil 2047 7280

Halinfo:

#### **Ejby-Hallen**

Halvej 5  
5592 Ejby

#### **Nyborghallerne**

Halvej 1  
5800 Nyborg



SE UDDRAG AF TOTALHÅNDBOLDREGLERNE - SOM VI SPILLER EFTER - PÅ BAGSIDEN (JEG HAR INDSAT LINK TIL DE FULDE RETNINGSLINIER PÅ HJEMMESIDEN UNDER "U6 og U8" →

## ***Totalhåndbold er begejstring, boldføling, rummelighed, fællesskab og fokus på udvikling i introduktionen til håndbolden for de yngste spillere.***

Totalhåndbold er bygget op om 'du kan'-regler og tænkt til at understøtte spillernes succesoplevelser. En ramme hvor de voksne: vejleder, træner og tilskuer fokuserer på glæden ved kamp og den gode oplevelse og ikke fortaber sig i resultater.

Udbud af stævner er som udgangspunkt i følgende niveauinddelte rækker: U6 mix og U7 og U8 mix, piger og drenge. For niveauinddeling se yderligere i ovenstående link.

Bane: Minibane 20 x 13 (på tværs af stor bane)

Bold: Til og med U6: Streetbold

U7 og U8: Blå Trio Soft (OBS ikke overpumpet)

Spillere: 4 på banen fra hvert hold, målmand behøver ikke særskilt trøje, og opfordres til at gå med i angreb.

Tid: 2\* 7 min, og 20 min afsat før næste kamp

Kampe: Som udgangspunkt 2 kampe pr. stævne til U6 hold og 3 kampe til U7 og U8

Vejleder: Førstnævnte hold er ansvarlig for at stille vejleder til kamp.

### "Du må" regler

- Du må score mål
- Du må spille de andre
- Du må røre de andre
- Du må dække op uden for frikastlinjen
- Målvogteren må deltage i angrebet

I Totalhåndbold ønskes der flow i spillet, og at der opbygges en kultur, hvor alle spillerne er med til at underbygge dette. Fokus på gennem bold, begejstring og bevægelse at holde gang i kampen og undgå de mange spilstop, som nemt kan opstå, hvis man bliver meget regelfast. Der tælles ikke mål i kampene.

Få spillere på banen giver flere boldberøringer og mere rum til den enkelte spiller.

Kampen startes

Førstnævnte hold starter med bolden. Efter en scoring sættes spillet i gang fra mål. Ved indkast og målkast sættes bolden i spil, ligesom vi kender det fra spillet på stor bane.

Returløb

Når et angreb afsluttes ved, at der er skudt på mål, eller bolden er mistet, skal alle spillere fra holdet, der netop har været i angreb, hurtigt tilbage og berøre eget målfelt, før de må begynde at forsvare. Efter berøring af målfeltet er det tilladt at dække op på hele banen.

Returbold: Returbolde fra en målvogterredning eller fra et stolpeskud kan samles op af begge hold.

"Intimsfære"

Er ca. 1 meter for den boldbesiddende spiller. Det betyder, at man ikke må omklamre spilleren. Ved tæt spil på modstanderens målfelt under forsøg på scoring er det for en forsvarsspiller acceptabelt at søge kropskontakt. Stoppes spillet genoptages det med et frikast til angriberen.

Frikast

Bruges til at sætte spillet i gang igen efter et spilstop, som er foranlediget af en modstander, der ikke har overholdt "intimsfære", har lavet dobbeltdribbling eller taget for mange skridt.

Der må skydes på mål. Når bolden er på modstanderens banehalvdel, må der skydes på mål.

Retningslinjer gradueres

Læs mere på: [www.dhf.dk/børnestævner](http://www.dhf.dk/børnestævner).