



Skal det være dig?



Skal du være med på holdet? – Selvfølgelig skal du det!

Der er mange gode grunde til at begynde at spille håndbold. DHF giver her et par bud på hvorfor vi kæmper for god børnehåndbold!

Sjov og kammeratskab

Træning, kampe, klubarrangementer og stævner er rammen for mange sjove håndboldoplevelser. Oplevelser som giver muligheder for at skabe venskaber ikke bare med sine holdkammerater, men også med de andre piger og drenge i klubben og i andre klubber.

Udfordringer og fairplay

Håndbold er en sport hvor man bliver udfordret både fysisk og mentalt. I håndboldsporten er det muligt at dygtiggøre sig hvis man bruger mod, fight og vilje. Fairplay er god opdragelse og giver gode og positive idrætsoplevelser.

Holdspil og klubånd

Håndbold er et holdspil, hvor man skal kæmpe det bedste man kan for sit hold.

Man bakker hinanden op og man har en gensidig forpligtelse over for sine holdkammerater, træneren og klubben.



Den gode forælder

- Giver opmuntringer til ALLE børn under kampen – ikke kun ens eget barn.
- Giver opmuntringer i både medgang og modgang – giver ikke negativ kritik.
- Respekterer trænerens dispositioner – forsøger ikke at påvirke ham/hende under kampen.
- Kritiserer ikke dommerens kendelser. Dommeren er en vejleder, der hjælper børnene med at spille.
- Spørger om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
- Tænker på, at det er ens barn, der spiller håndbold – ikke en selv.
- Er en konstruktiv medspiller

Spillets værdier



